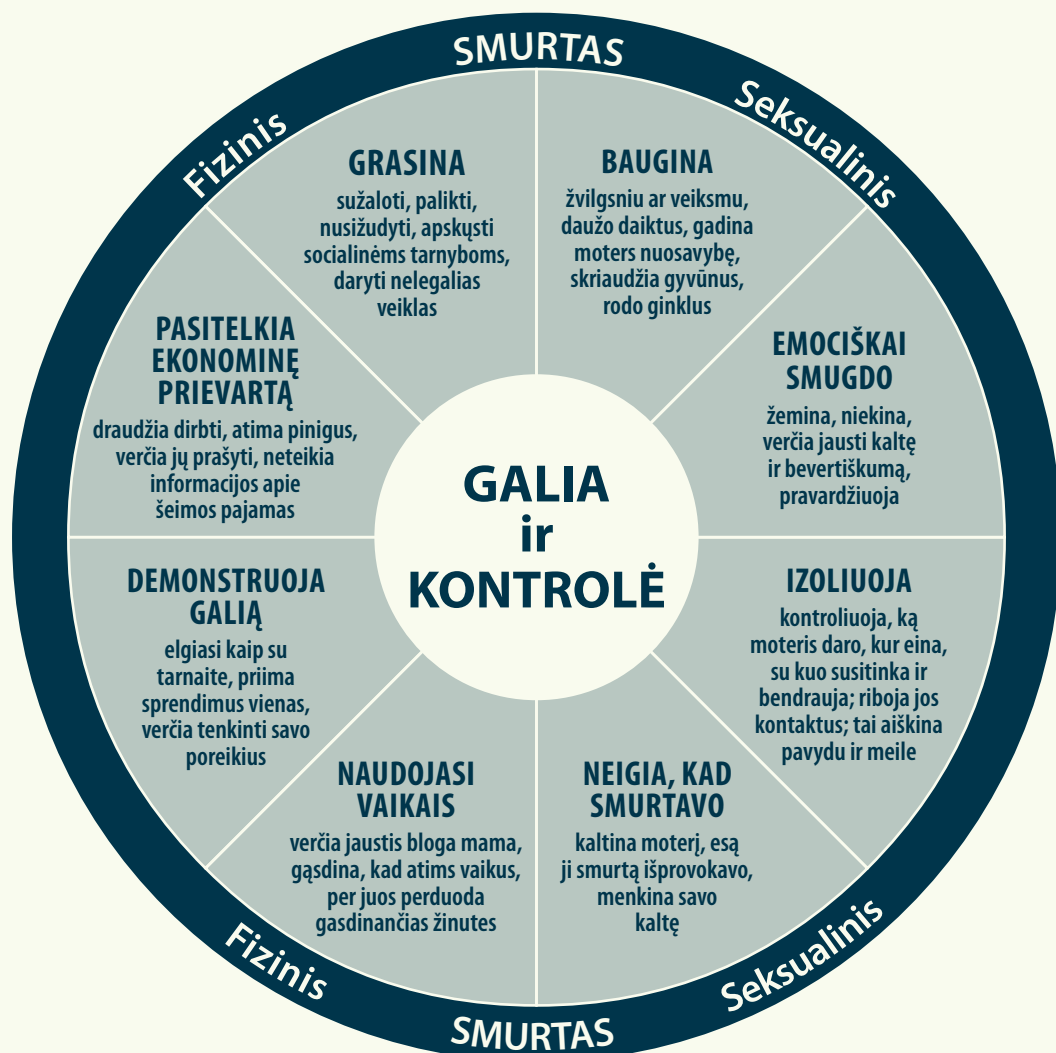


GALIOS IR KONTROLĖS RATAS



Pagal „Domestic Abuse Intervention Project“ (Duluth, Minnesota, JAV, 1993)

Kodėl moterys nepalieka smurtaujančių partnerių?

Jos patiria SISTEMINĮ SMURTĄ.

Tokio smurto atveju smurtautojas naudoja įvairias galios ir kontrolės strategijas (žr. „Galios ir kontrolės ratą“), tai yra psichologinį ir ekonominį smurtą.

Kai moteris bando priešintis partnerio kontrolei, jis griebiasi fizinės ar seksualinės prievartos jėga grąžindamas moterį į „galios ir kontrolės rato“ vidų.

Nepaistant smurto, poros santykiuose gali būti tariamai laimingų akimirų – tai trukdo atpažinti sistemiskumą smurtautojo elgesyje.

SISTEMINIS SMURTAS ≠ KONFLIKTAS

Ši atmintinė skirta šeimos gydytojams, kuriems savo darbe tenka susidurti su moterimis, galimai patyrusiomis smurtą artimoje aplinkoje. Atmintinė parengta vykdam projektą „STOP smurtui prieš moteris – nuo sąmoningumo didinimo iki nulinės tolerancijos aukų kaltinimui“. Šio leidinio parengimą finansiškai parėmė Europos Sąjunga pagal Teisių, lygybės ir pilietiškoumo programą. Atmintinės turinys negali būti vertinamas kaip pateikiantis Europos Sąjungos nuomonę.



Kilo įtarimas, kad moteris patiria sisteminį smurtą?

IŠKLAUSYKITE

Paprastas klausymas be vertinimo gali paskatinti moterį kreiptis pagalbos.

PAKLAUSKITE

Bendrai apie santykius, ar jie daro poveikį sveikatai. Kai kuriais atvejais galite tiesiai klausti apie smurtą.
„Kokia padėtis namuose?“ „Ar partneris kada nors jus baugino? Žalojo?“

PARODYKITE, KAD TIKITE PACIENTE

Neabejokite moters žodžiais, išreiškite supratimą.
„Atrodo, kad situacija pavojinga“ „Jums turbūt labai baisu“

PASKATINKITE ATSVĖRIMĄ

Parodykite, kad suprantate, kaip sunku kalbėti apie tokią patirtį, tačiau kalbėti vis tiek verta.

PABRĖŽKITE SMURTO NEPRIIMTUMĄ

Kategoriškai pasakykite, kad smurtinis elgesys – nepriimtinas.

JOKIU BŪDU NEKALTINKITE

Aiškiai išreiškite, kad keisdama savo elgesį moteris negali kontroliuoti smurto. Neklauskite *„Kodėl neišeini?“* ar *„Ką galėtum padaryti, kad išvengtum šios situacijos?“*

Daugiau informacijos apie tai, kur kreiptis pagalbos:
www.visureikalas.lt

PATIRTO SMURTO POŽYMIAI

nebūtinai matomi plika akimi

FIZINIAI

Nepaaiškinamos kraujosrūvos ir sužalojimai

Persileidimas ir kitos nėštumo komplikacijos

Įkandimai, nudegimai

Lėtinės būsenos: galvos, sąnarių, nugaros skausmas

Opos ir skrandžio skausmai
Lytinių keliu perduodamos ligos ir kitos ginekologinės problemos

PSICHOLOGINIAI

Emocinis išsekimas, nerimas, depresija

Miego ir valgymo sutrikimai

Piknaudžiavimas psichoaktyviomis medžiagomis

Nuolankus elgesys, žema savivertė

Savęs žalojimas, mėginimas nusižudyti

ELGESIO

Gėdijasi sužalojimų, slepia

Pateikia sužalojimų neatitinkančius jų paaiškinimus

Dažnai apsilanko priėmimo skyriuje ne darbo valandomis

Daugiausia kalba partneris ir neleidžia įsiterpti

Partnerio akivaizdoje atrodo sunerimusi

Nesivadovauja patarimais ir paskirtu gydymu