

KAM VAIKUI REIKALINGAS AKTYVUS TĒTIS? (II)

PRIERAIŠUMAS

ILGALAIKIS, STIPRUS RYŠYS

Anksčiau buvo manyta, kad unikaliai intymų ryšį kūdikis gali sukurti tik su mama, tačiau vėliau pastebėta, kad ypatingą santykį vaikas sukuria su bet kuriuo jį globojančiu suaugusiuoju. Tiek mama, tiek tėtis gali atpažinti kūdikio emocijas, jas įvardinti ir padėti nusiraminti; iš menkiausios užuominos atspėti poreikius ir tinkamai pasirūpinti. Būtent tokiais būdais kuriamas pamatinis vaiko saugumo jausmas ir suteikiama galimybė jai / jam drąsiai tyrinėti pasaulį. Psichologai tai vadina **saugiu prieraišumu**. Prieraišumas iš esmės lemia vaiko gebėjimą atpažinti savo emocijas ir jas tinkamai reikšti, būti empatišku, pasitikėti savimi ir kurti prasmingus socialinius ryšius dabar ir ateityje, įskaitant ir romantinius santykius.

KAIP TĒTIS SUKURIA TOKĮ RYŠĮ SU KŪDIKIU?

ATLIEPIA POREIKIUS

Pastebi užuominas, ko šiuo metu nori kūdikis, ir nuosekliai bei jautriai reaguoja patenkindamas tą norą.

YRA ARTI

Dažnai laiko, nešioja kūdikį. Fizinis artumas padeda kūdikiui patirti saugumo jausmą.

BENDRAUJA

Kalbasi su kūdikiu, jai / jam skaito ar dainuoja. Taip kūdikis išmoksta tėčio balse ieškoti paguodos.

ŽAIDŽIA

Atsižvelgdamas į amžių, tėtis žaidimų metu ugdo įvairiausių vaiko įgūdžius.

ŠALTINIAI: WWW.GAP.LT/SKRAJUTES



parent.