

# KAIP ĮSITRAUKIMAS Į TĖVYSTĘ PAVEIKIA SANTYKIUS POROJE?



Vyro palaikomos moterys jaučiasi geriau, turi geresnę nėštumo, gimdymo, žindymo patirtį ir psichikos sveikatą pagimdžius. Ši pozityvi savijauta tęsiasi ir kūdikiams augant.



Kai tėčiai aktyviai įsitraukia, skatina ir palaiko, mamos būna pozityvesnės, jautresnės ir labiau reaguoja į savo vaikus. Šios tendencijos, savo ruožtu, kuria prielaidas vaikams būti laimingiems ir saugiems.



Įtrauki tėvystė siejama ir su stipresnėmis santuokomis. Aktyviai dalyvaudami vaikų auginime vyrai partnerystės būklę gerina ne tik tada, kai vaikai yra maži, bet yra laimingesni santuokoje praėjus 10 ar 20 metų.



Sąsajos yra abipusės. Vyro santykių su partnere kokybė gali turėti įtakos ir jo santykiams su vaikais. Kai tėčiai gyvena tvirtoje, sveikoje partnerystėje, didesnė tikimybė, kad dalyvaus vaikų priežiūroje ir palaikys geresnius santykius su savo vaikais. Galbūt įsipareigodami rimtam santykiui, vyrai įsipareigoja „visam paketui“ įskaitant vaikus. Kita vertus, santykiuose pilnuose konfliktų, mažiau tikėtina, kad tėčiai turės artimą ryšį vaikais.

Tėčiai nėra vieninteliai, kuriantys sėkmingą tėvo-vaiko ryšį. Jų partnerės taip pat daro įtaką. Kai moterys palaiko vyrų auklėjimo pastangas ir laiko juos gebančiais ir išmanančiais, pastarieji labiau linkę bendrauti su vaikais. Jie labiau pasitiki savo kaip tėčių kompetencijomis, jaučiasi labiau patenkinti tuo, kad turi vaikų.

ŠALTINIAI: [WWW.GAP.LT/SKRAJUTES](http://WWW.GAP.LT/SKRAJUTES)



parent.