

O KAS MAN IŠ TO, KAD ESU AKTYVUS TĒTIS?

GERIAU SUPRANTA VAIKĄ

Kuo daugiau vyrai bendrauja su vaikais, tuo labiau pasitiki savo kaip tėčio gebėjimais, geriau susitvarko su įvairiomis situacijomis, yra dėmesingesni, supratingesni, priimantys ir bendrai jaučia didesnę pasitenkinimą tėvystėje.

BENDRUOMENIŠKESNI

Prasmingai leidžiantys laiką su savo vaikais vyrai sukuria ir daugiau kitų kontaktų bendruomenėje, netgi imasi lydersytės sprenddami įvairius klausimus, daugiau laiko praleidžia bendraudami su kitais.

LAIMINGESNI SANTUOKOJE

Į tėvystę labiau įsitaukę vyrai geriau vertina savo santykius su partnere.

SĖKMINGIAU SIEKIA KARJEROS

Laikas praleistas su vaikais ne tik apsaugo nuo streso darbe, bet yra siejamas su didesniu atlyginimu. Taip gali būti dėl to, kad daugelis tėvų ekonominį šeimos aprūpinimą vertina kaip vieną iš svarbiausių savo pareigų, todėl ir linkę karjerai pasižvesti labiau.

Tai nereiškia, kad profesinį ir šeimos gyvenimą derinti lengva. O per ilgos darbo valandos gali neigiamai paveikti santykius su vaikais – paversti mažiau empatišku ir emociškai atsiribojusiu tėčiu. Tačiau tėvystės atostogos, lanksčios darbo valandos ir nuotolinis darbas padeda spręsti šeimos ir darbo derinimo klausimus, o tai naudinga ne tik tėčiams, bet ir jų partnerėms bei vaikams.

ŠALTINIAI: WWW.GAP.LT/SKRAJUTES



parent.